



Baby- und Eltern-Kind-Schwimmen ab 4 Monaten

Bei unseren Familien-Kursen kommen auch die Eltern auf ihre Kosten

Während die Kleinen bei gezielten Übungen Bewegungserfahrungen im Wasser sammeln, benötigen sie den sicheren Halt von Mama oder Papa. Da strahlen nicht nur die Augen der Kinder. Im Vordergrund dieses Kurses stehen das gemeinsame Singen, Bewegen und Spielen im warmen Wasser.



Babyschwimmen

Die Mamas oder Papas erlernen Handgriffe und Haltetechniken. Vielseitige Materialien können einen Bewegungsreiz auslösen. Babyschwimmen bietet eine positive Beeinflussung der anatomischen und organischen Entwicklung des Kindes.



Eltern-Kind-Schwimmen

Übergang vom Baby- ins Kinderschwimmen. Durch spielerische Formen lernen die Kinder die Kernelemente (Atmen, Gleiten, Schweben, Antrieb) und die Kernbewegungen (Arme, Beine, Körper) kennen.

Für Babys und Kleinkinder ist das Tragen von Badewindeln obligatorisch!



10 Lektionen à 30 Min. = CHF 160.-
(Begleitperson & Kind)

exkl. Hallenbadeintritt!

Einstieg jederzeit möglich!

Kursgeld wird ab Einstiegsdatum berechnet.

Kursdauer: 9. Mai - 15. Juli 2023

Kein Training: Auffahrt 18. - 21. Mai, Stadtfest 10. Juni

Massgebend ist das Alter vom Kind bei Kursbeginn.

Dienstag ab 9. Mai 2023

Vormittag

Baby 2 ab 12 Monaten 09.30 Uhr

EI-Ki ab 24 Monaten 10.05 Uhr

Baby 1 ab 4 Monaten 10.45 Uhr

Nachmittag

EI-Ki ab 24 Monaten 16.50 Uhr

Baby 1 ab 4 Monaten 17.30 Uhr

Baby 2 ab 12 Monaten 18.05 Uhr

Donnerstag ab 11. Mai 2023

EI-Ki ab 24 Monaten 17.20 Uhr

Baby 1 ab 4 Monaten 18.00 Uhr

Baby 2 ab 12 Monaten 18.35 Uhr

Samstag ab 13. Mai 2023

EI-Ki ab 24 Monaten 08.30 Uhr

Baby 1 ab 4 Monaten 09.05 Uhr

Baby 2 ab 12 Monaten 09.45 Uhr

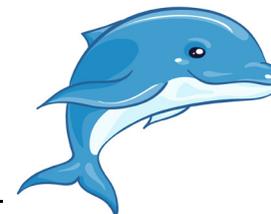
EI-Ki ab 24 Monaten 10.20 Uhr

Baby 1 ab 4 Monaten 11.00 Uhr

Baby 2 ab 12 Monaten 11.35 Uhr

Schwimmschule Freizeitbad Opfikon

AquaFit- und Schwimmkurse
Ifangstrasse 13
8152 Glattbrugg



Was nehme ich mit:

Schwimmwindel: Sie verhindert, dass die Ausscheidungen Ihres Kindes ins Wasser gelangen. Nehmen Sie sicherheitshalber Ersatz mit.

Wickelunterlage: Verwenden Sie aus hygienischen Gründen Ihre eigene Wickelunterlage.

Bademantel: Er verhindert, dass Ihr Kind zwischen Schwimmbecken, Dusche und Umkleidekabine friert.

Mildes Duschmittel: für das Abduschen nach dem Schwimmen.

Feuchtigkeitscreme: Wasser und Chlor können die sensible Haut Ihres Babys austrocknen. Sorgen Sie nach dem Abtrocknen für Feuchtigkeit auf der Babyhaut.

Mütze: Ziehen Sie Ihrem Baby beim Verlassen des Schwimmbades eine Mütze auf.

Stärkung: Schwimmen ist anstrengend und macht hungrig. Stillen Sie Ihr Baby nach dem Schwimmen oder nehmen Sie ein Fläschchen bzw. einen Brei mit.

Anmeldungen und Informationen:
<https://shop.opfikon.ch/de/familienirene.ebner@opfikon.ch>